

Les 2: Zaaïen in de klas van sterrenkers en zonnebloemen

Nodig:

Van Milieueducatie:

- zaden van sterrenkers,
- aarde,
- bakjes.

Zelf verzorgen:

- etiketten,
- gieter of plantenspuit,
- schaar.

Tijd: ± 45 minuten

Lesinhoud: Het zelf zaaïen van sterrenkers op verschillende manieren.
Het verzorgen van de opgroeiende sterrenkers en vervolgens het oogsten en opeten.
Als verwerking een aantal creatieve werklessen met sterrenkers na de oogst.

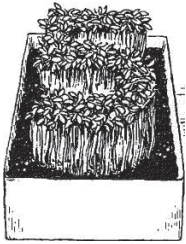
Vorbereiding: Bereid de organisatie van deze werkles heel goed voor. Zorg ervoor dat alle benodigdheden overzichtelijk zijn neergezet. Geef steeds duidelijke instructies vooraf. Regel vooraf ook het opruimen. Kijk nog even goed naar de praktische aanwijzingen hieronder.

Praktische aanwijzingen

- Laat de kinderen de potjes of bakjes niet tot aan de rand met aarde vullen
Het water geven wordt dan niet zo snel een geknoei.
- Als algemene regel geldt: zaaï de zaden zo diep als ze dik zijn.
- De ruimte, die bij het zaaïen tussen de zaden aangehouden moet worden, is voor iedere soort verschillend.
- Steek na het zaaïen een etiket in de aarde. De kinderen kunnen dan zien, welke zaden in welk bakje gezaaid zijn.
- Zet bij het water geven een sproeikop op de gieter of, nog beter, laat de kinderen met de plantenspuit de zaden water geven.

Introductie Kom nog even terug op les 1: "kringgesprek over zaden" met als conclusie: Uit een zaadje kan een plantje groeien. Dit gaan we zelf proberen. "We geven de zaden een dun dekentje van aarde. Nu kunnen ze lekker gaan slapen. Zeg maar: Welterusten. Als we ze iedere dag water geven, krijgen we straks heerlijke sterrenkers".

Kern 1: **Werkles: Zaaïen van sterrenkers**
Sterrenkers groeit enorm snel. Vandaar dat sterrenkers zo geschikt is als eerste kennismaking met zaaïen. Het stelt bovendien weinig eisen. Het kan zelfs op vochtig watten, keukenrolpapier of tissues ontkiemen. De zaden kunnen dicht op elkaar gezaaid worden. Het is beter om de plantjes niet in de felle zon te plaatsen. Sterrenkers wordt ook wel tuinkers of bitterkers genoemd.



Deze namen dankt het plantje aan de eerste blaadjes, die op sterretjes lijken en de wat bittere smaak.

Iedere kind kan op zijn tafeltje sterrenkers laten groeien. De kinderen drukken de zaden net onder de grond.

De sterrenkers kan bij een hoogte van drie a vier cm. worden afgeknipt. In de klas is dat na zeven a acht dagen het geval. Buiten, afhankelijk van het weer, gebeurt dat na ongeveer drie weken. De kinderen knippen met een kleine schaar de sterrenkers zo hoog mogelijk af. Soms lukt het dan een tweede keer van dezelfde plant te oogsten. Pas op, dat er geen zand wordt meegeknipt, want dan wordt het tandenknarsen.

Verwerking 1:

Zaaien in de vorm van een letter.

De kinderen zaaien de eerste letter van hun naam. Een andere mogelijkheid is zaaien in de vorm van het cijfer van hun leeftijd. De kinderen maken eerst de omtrek van hun letter of cijfer in de grond. Daarna strooien ze er de zaden in. Om de figuur zo goed mogelijk te laten uitkomen, moeten de kinderen proberen niet te knoeien. Wie knoeit, zal later tuinkers naast zijn letter of cijfer zien groeien.

Bloemstukje.

Zaai ook eens wat tuinkers buiten en laat het doorgroeien. Het kan wel 35 cm. hoog worden. Het bloeit met witte bloempjes. Uitgebloeide sterrenkers laat zich goed verwerken in bloemstukjes.

Verwerking 2:

Sterrenkers op de boterham.

Sterrenkers kan rauw op een boterham of beschuit gegeten worden. Het smaakt heerlijk met een sausje, gemaakt van mayonaise, een paar druppels citroensap, wat zout of suiker.

Tuinkerseieren.

Maak met de kinderen eens tuinkerseieren. Kook de eieren hard en spoel ze af onder koud water. Pel ze en snij ze in de lengte middendoor. Haal de dooiers er voorzichtig uit en vermeng die met wat mayonaise, zout, peper en veel sterrenkers. Tot slot het mengsel terugscheppen in het wit van het ei. Mmmmmsamen smullen.

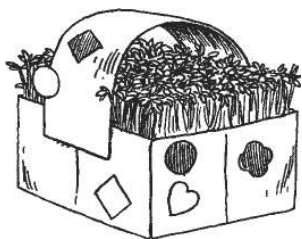
Nodig:

Zelf verzorgen

- papier,
- schaar,
- lijm,
- een vouwblaadje voor het bakje,
- een half vouwblaadje voor het hengsel.

Sterrenkers na de oogst / een mandje met Sterrenkers

Hebben de kinderen sterrenkers geoogst? Maak samen een mandje en laat hierin de sterrenkers mee naar huis nemen.



Vouw een vouwblaadje in 16 vierkantjes. Knip het blaadje in langs de stip-pellijnen. Vouw de hoeken naar binnen en plak deze vast, zodat een bakje ontstaat.

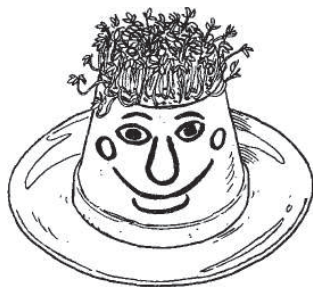
Vouw een half vouwblad in de lengte doormidden. Plak beide kanten op elkaar. Lijm dit als hengsel aan een bakje vast. De kinderen kunnen het mandje met gekleurd papier of met plakkertjes versieren.

Werkles: sterrenkers na de oogst / een gezichtje met sterrenkers

Nodig:

Zelf verzorgen:

- bloempotjes,
- verf,
- vloeipapier.



Laat op de bloempotjes een gezicht schilderen met verf, die niet uitloopt. Stop het potje vol met vloeipapier. Zet het potje ondersteboven in een schoteltje water. Leg bovenop de omgekeerde bloempot een stukje vloeipapier. Strooi er sterrenkerszaadjes op. Houd het goed nat. Er ontstaat dan een gezicht met krulhaar van sterrenkers.

Kern 2:

Werkles: zaaien van zonnebloemzaden

Zaai per potje drie zonnebloemzaden. Bij het ontkiemen is het leuk om vast te stellen, dat de kiemblaadjes er anders uitzien dan de "echte" bladeren. De zonnebloemzaden, die zo vroeg in het jaar gezaaid worden, zullen niet uitgroeien tot complete zonnebloemen. Zonnebloemen kunnen buiten pas in mei buiten gezaaid worden. De bodem is dan warm genoeg. Bij een temperatuur die lager ligt dan 10° C. kiemen de zaden niet.

